

Contacto

WhatsApp: 689 098 288

hola@tuayudadigital.net

S!LBO pone a tu disposición una serie de manuales en papel que tratarán temas específicos. Además, en la página web www.tuayudadigital.net, tienes muchas respuestas a algunas de tus preguntas habituales y, cuando quieras, habrá una persona voluntaria para ayudarte.

Un proyecto de



Con la colaboración de



Y el apoyo de



Para que nadie quede fuera de los entornos digitales...

S!LBO

Tu Ayuda Digital



¿Qué es S!LBO?

S!LBO es una comunidad de apoyo para lograr que las personas mayores de 60 años logren unas relaciones digitales de calidad cuando tienen que interactuar a través de un dispositivo (teléfono móvil, tablet u ordenador) con otras personas, con la administración pública, con banca o comercios o con cualquier entorno de los que se están digitalizando a marchas forzadas.

¡La propuesta es que te hagas con el control de tus relaciones digitales y que tengas siempre cerca y de manera personalizada la ayuda que precisas!

S!LBO crea una comunidad virtual en la que personas que precisan alguna ayuda digital y personas con esas destrezas digitales se ponen en contacto y se apoyan entre sí gracias a un sistema de salas en WhatsApp. Además, en **S!LBO** te ofrecemos manuales, tutoriales y herramientas de ayuda que te permiten avanzar en tu aprendizaje de forma fácil, divertida y autodidacta.



¿Cómo participas?

Hay dos maneras de participar en **S!LBO**, pero no siempre tienes por qué hacerlo de la misma forma. Puedes ser usuario/a, es decir, solicitar ayuda digital de forma personalizada y permanente, y/o puedes ser voluntario/a, para poner en juego tus capacidades y echar una mano (digital) a las y los usuarios. Pero también puedes requerir ayuda en unos temas y ofrecer ayuda en otros... ¿verdad?

Las usuarias y usuarios tendrán a su disposición manuales, talleres y acompañamiento personalizado a través de salas habilitadas en WhatsApp de forma segura. Las y los voluntarios recibirán formación básica en las herramientas que utilizamos y tendrán asignados temas en los que pueden ayudar a otras y otros.

Para participar sólo tienes que entrar en www.tuayudadigital.net, rellenar una ficha básica de información y nosotros nos ponemos en contacto contigo para explicarte los siguientes pasos.

¿Quién impulsa S!LBO?

S!LBO es un proyecto creado e impulsado por la **Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM)**, una entidad sin ánimo de lucro especializada en la defensa y promoción de los derechos de las personas mayores. Y la capacidad de tener unas relaciones digitales de calidad y satisfactorias ya es un derecho fundamental que debemos salvaguardar.

Para poner en marcha **S!LBO**, la **Fundación PEM** se ha aliado con la **Asociación UNATE**, **La Universidad Permanente**, que aporta su experiencia en entornos de aprendizaje, con los Servicios Sociales el **Ayuntamiento de Santander** y con la **Concejalía de Juventud, Educación y Salud** a través del **Espacio Joven**, para el impulso de la participación voluntaria de jóvenes y adultos en el proyecto.