

VERANO 2016

Fundación CADAH

Con motivo de presentar las novedades que se llevarán a cabo en los meses de verano en la Fundación respecto al programa de intervención psicológica y psicopedagógica, el equipo de Fundación CADAH queremos presentaros nuestro programa de verano, "EL DESCANSUCO", e invitaros a todos los padres de los niños y niñas que acuden a la Fundación CADAH, a participar en la reunión informativa que celebraremos el **día 30 de Mayo en dos convocatorias, a las 17:00 y a las 19:00** con el fin de exponer y desarrollar las diferentes actividades que llevaremos a cabo en los meses de julio y agosto al mayor número de familias posible.

Objetivo:

Dada la relevancia y la necesidad de un tratamiento y una intervención continuada y efectiva en el Trastorno por déficit de Atención e Hiperactividad que atienda a las dificultades y problemática que del trastorno se derivan dentro de un tratamiento global multimodal, y siguiendo la recomendaciones de las guías clínicas y los expertos clínicos en la materia de la importancia de no interrumpir el tratamiento psicopedagógico con los niños y niñas con TDAH consideramos, siguiendo estas líneas de orientación, que la intervención con los niños y niñas con TDAH debe ser, y más en las fechas de verano donde el ritmo y la organización se flexibilizan y se rompen las rutinas adquiridas durante el curso, un pilar esencial de cara a intervenir, trabajar y dotar a los niños y niñas de estrategias y habilidades de cara al reto del nuevo curso escolar.

Para ello hemos desarrollado un proyecto específico destinado a la consecución de estos objetivos, que consiste en:

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO COGNITIVO: el entrenamiento cognitivo trabaja y refuerza el trabajo de las funciones ejecutivas encargadas de dirigir nuestra conducta y nuestra actividad cognitiva y emocional. Es por ello, que durante este programa de verano, se continuará trabajando la atención, memoria, percepción, el razonamiento lógico-matemático, la inhibición, la memoria de trabajo, la flexibilidad cognitiva y la planificación de la tarea.

PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES: con el objetivo de continuar con el trabajo realizado durante el curso en el entrenamiento y aprendizaje de prácticas sociales saludables y adaptativas, con este programa se trabajarán aspectos como la comunicación, el estilo asertivo, la empatía, la autoestima, el manejo de roles, el manejo de los conflictos interpersonales, y la adquisición de estrategias positivas para la relación con los demás en los diferentes ámbitos (Escuela, Hogar, Sociedad) mediante un trabajo dinámico y experiencial.

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDAD: dirigido a que los niños y niñas desarrollen y perfeccionen sus habilidades motrices básicas y específicas, desarrollando al máximo sus fortalezas motrices y cognitivas innatas. Además el trabajo en psicomotricidad y manualidades ayuda a estos niños a potenciar la socialización con personas de su misma edad y fomenta la creatividad, la concentración, la atención, la relajación, etc.



Fechas:

- Julio: Del 27 de Junio al 15 de Julio. (3 semanas)
- Agosto: Del 1 de Agosto, al 19 de Agosto (3 semanas)

Horarios PRIMARIA.

- 10h – 11h se impartirá el Programa de Entrenamiento Cognitivo
- 11h – 12h se impartirá el Programa de Habilidades Sociales.
- 12h – 13h se impartirá el Programa de Psicomotricidad.

Cada uno de los programas constará de 9 sesiones al mes de 1 hora de duración.

Horarios SECUNDARIA.

- 10h – 11.30h se impartirá el Programa de Entrenamiento Cognitivo.
- 11.30h – 13h se impartirá el Programa de Habilidades Sociales.

Horarios Adultos.

- 10h – 11.30h se impartirá Psicoterapia en Adultos Jóvenes.

JULIO/AGOSTO	HORARIO	IMPORTE
1 DÍA/ SEMANA	9 SESIONES/MES	100EUROS
2 DÍAS/SEMANA	18 SESIONES/MES	120 EUROS
3 DÍAS/SEMANA	27 SESIONES/MES	140 EUROS

Grupos:

Para los alumnos de **Primaria**, se ofertan los lunes, miércoles y viernes, pudiendo acudir a la Fundación 1, 2 ó 3 días a la semana.

Para los alumnos de **Secundaria** se ofertan los martes y jueves, pudiendo acudir 1 ó 2 días a la semana.

Para los **adultos jóvenes**, la sesión se establece únicamente los martes.

