



**Teléfono de  
la esperanza**

Teléfono: 942 312 581

# Programación de Talleres

## SEPTIEMBRE 2.019

INSCRIPCIÓN ABIERTA HASTA LA FECHA DEL COMIENZO DEL TALLER

C/ Santa Lucía Nº 43, entlo. A. ó en el  
Teléfono: 942 312 581 de Lunes a Viernes de 18 a 20 H.  
Email: tallerestelefonodelaesperanza@gmail.com

| TALLERES   | HORARIO  |
|--|--|
| <b>INTERVENCIÓN EN CRISIS</b>                                      |  |
| <b>Dependencia Emocional</b>                                       | <b>Lunes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 30 de Septiembre</b>   |
| <b>Duelo</b>   | <b>Martes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 1 de Octubre</b>  |
| <b>Depresión</b>   | <b>Martes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 1 de Octubre</b>  |
| <b>PROMOCIÓN DE LA SALUD EMOCIONAL</b>                             |  |
| <b>Entrenamiento en Habilidades Sociales</b>                       | <b>Lunes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 30 de Septiembre</b>   |
| <b>Hacia un Pensamiento Racional</b>                               | <b>Miércoles de 19 a 20:30 --- Comienzo el 2 de Octubre</b>  |
| <b>Autoestima</b>  | <b>Jueves de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 3 de Octubre</b>  |
| <b>Claves de la Felicidad</b>                                      | <b>Viernes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 4 de Octubre</b>   |
| <b>Comunicación NV y Relaciones Positivas</b>                      | <b>Viernes de 20:00 a 21:30 --- Comienzo el 4 de Octubre</b>   |
| <b>DESARROLLO PERSONAL</b>   |  |
| <b>Desarrollo Personal (Módulo 1)<br/>(Curso de fin de semana)</b> | <b>19 jueves y 20 viernes de 17:00 a 21:30<br/>21 sábado de 10:00 a 22:00 (Septiembre)<br/>22 domingo de 10:00 a 19:00</b> |
| <b>Actividades: Yoga Lunes 20:45 h. Chikung Martes 20:20 h.</b>    |  |

Una sesión semanal (10 en total) Inscripción 20 € (Material)



AYUNTAMIENTO DE  
**SANTANDER**

[www.telefonodelaesperanza.org](http://www.telefonodelaesperanza.org)  
[www.facebook.com/www.ayto-santander](http://www.facebook.com/www.ayto-santander)  
[infocantabria@telefonodelaesperanza.org](mailto:infocantabria@telefonodelaesperanza.org)



GOBIERNO  
DE  
CANTABRIA  
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y  
BIENESTAR SOCIAL