



**Teléfono de
la esperanza**

Teléfono: 942 312 581

Programación de Talleres

SEPTIEMBRE 2.019

INSCRIPCIÓN ABIERTA HASTA LA FECHA DEL COMIENZO DEL TALLER

C/ Santa Lucía Nº 43, entlo. A. ó en el
Teléfono: 942 312 581 de Lunes a Viernes de 18 a 20 H.
Email: tallerestelefonodelaesperanza@gmail.com

TALLERES	HORARIO
INTERVENCIÓN EN CRISIS	
Dependencia Emocional	Lunes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 30 de Septiembre
Duelo	Martes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 1 de Octubre
Depresión	Martes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 1 de Octubre
PROMOCIÓN DE LA SALUD EMOCIONAL	
Entrenamiento en Habilidades Sociales	Lunes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 30 de Septiembre
Hacia un Pensamiento Racional	Miércoles de 19 a 20:30 --- Comienzo el 2 de Octubre
Autoestima	Jueves de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 3 de Octubre
Claves de la Felicidad	Viernes de 19:00 a 20:30 --- Comienzo el 4 de Octubre
Comunicación NV y Relaciones Positivas	Viernes de 20:00 a 21:30 --- Comienzo el 4 de Octubre
DESARROLLO PERSONAL	
Desarrollo Personal (Módulo 1) (Curso de fin de semana)	19 jueves y 20 viernes de 17:00 a 21:30 21 sábado de 10:00 a 22:00 (Septiembre) 22 domingo de 10:00 a 19:00
Actividades: Yoga Lunes 20:45 h. Chikung Martes 20:20 h.	

Una sesión semanal (10 en total) Inscripción 20 € (Material)



AYUNTAMIENTO DE
SANTANDER

www.telefonodelaesperanza.org
www.facebook.com/www.ayto-santander
infocantabria@telefonodelaesperanza.org



GOBIERNO
DE
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EMPLEO Y
BIENESTAR SOCIAL