

Disfruta de **compañía** y **amistad** con personas mayores



imagenaccion.org

¿Buscas hacer voluntariado
tengas la edad que tengas?

¿Eres mayor y quieres conocer
gente que viva cerca de tí?

Únete a Grandes Amigos en Cantabria
para compartir buenos ratos en compañía
y sentir menos soledad en las zonas rurales.

¿Qué puedes hacer en Grandes Amigos?



Acompañamiento afectivo

La persona mayor y la persona voluntaria compartís 2 horas a la semana para charlar, tomar un café, pasear...



Actividades en grupo

Conoce a otras personas mayores y voluntarias en nuestras meriendas, fiestas y actividades culturales.



Compartir experiencias con tus vecin@s

Recupera las relaciones vecinales: “¿Vamos a la plaza? ¿Te acompaño a los recados?”.

¿Qué es Grandes Amigos?

Somos una ONG de voluntariado sin ánimo de lucro. Desde 2003 unimos a personas mayores solas con personas voluntarias de todas las edades para compartir amistad recíproca y desinteresada en grupo. Ahora llegamos a **Cantabria**, pero ya estamos presentes en varios lugares de España y somos:

 **953** personas mayores

 **1078** personas voluntarias



Saludable para mayores y jóvenes

La falta de relaciones sociales puede afectar a la salud a cualquier edad: la mejor forma de prevenirlo es ampliar tu círculo de amistades uniéndote al equipo de Grandes Amigos.

Flexible y sin coste

En Grandes Amigos eliges la forma de participar que más se ajuste a tu tiempo y preferencias. Y siempre gratis, tanto para las personas mayores como para quien hace voluntariado.

No perdamos la amistad vecinal

La sociedad, cada vez más individualista, suele olvidar a las personas mayores. Defendamos sus derechos y recuperemos el apoyo mutuo entre vecinos, patrimonio rural para ganar en calidad de vida.



Infórmate:

650 86 56 79

cantabria@grandesamigos.org
grandesamigos.org

Con el apoyo de:

