

TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA PERSONAS AFECTADAS POR DETERIORO COGNITIVO, DEMENCIAS Y/O ALZHEIMER EN ESTADIOS INICIALES

Los objetivos de estos talleres son:

- Estimular y mantener las capacidades mentales de las personas afectadas.
- Evitar que la persona con deterioro cognitivo, demencia y/o Alzheimer se desconecte de su entorno.
- Incrementar la autonomía del paciente.
- Estimular la autonomía y la autoestima.
- Disminuir las reacciones anómalas que padecen estas personas.
- Mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por deterioro cognitivo, demencias y/o Alzheimer, y sus familias.

Desde AFA CANTABRIA desarrollamos estos talleres durante todo el año, cinco días a la semana a lo largo de una hora de duración en Santander. En Torrelavega se ejecutan dos días a la semana: lunes y miércoles de 10 a 11.

La metodología de trabajo consiste en lo siguiente: Se divide a las personas usuarias en tres grupos de trabajo (En Santander), en función de sus capacidades cognitivas, necesidades, perfil y nivel de independencia. Dependiendo del caso y situación social, en primer lugar, se realiza una entrevista familiar por la Trabajadora Social, y después una valoración inicial a nivel cognitivo y en relación a su autonomía e independencia, con la persona usuaria realizada por las psicólogas y/o terapeuta ocupacional de la asociación.

Siempre se realizan valoraciones iniciales para asignar a cada persona usuaria a un grupo de trabajo específico adaptado a sus capacidades. A continuación, se le asigna un grupo u otro. El grupo de los lunes, miércoles y viernes de una hora de duración en horario de 10:30 a 11:30, o de 11:30 a 12:30. O el grupo de los martes y jueves en horario de 10:00 a 11:00.

En estos talleres se realizan ejercicios de cálculo, lectura, escritura, atención, concentración, praxis, esquema corporal, lenguaje, orientación a la realidad, reminiscencia, actividades de la vida diaria, razonamiento lógico, actividades lúdicas, laborterapia, juegos, etc.

En Torrelavega desarrollamos también este servicio todos los lunes y miércoles de 10 a 11. En Torrelavega ofrecemos atención **bajo cita previa** en horario de **9 a 15 todos los lunes** en el **Centro Cívico Pedro Lázaro Baruque** en la primera planta. Es un espacio que tenemos cedido por el Ayto. de Torrelavega para prestar atención y realizar talleres y actividades.

Es imprescindible solicitar la cita previa porque allí solo acudimos cuando realizamos actividad o hemos concertado citas para entrevistas. No tenemos teléfono ni ordenador ni conexión a internet y la gestión de las citas se realiza contactando con los teléfonos de la sede de la asociación (942 37 08 08) Lo lleva Lara Pérez Valdezate, Terapeuta Ocupacional de AFAC. En los casos que se demandan o se consideran se realiza la derivación a la Trabajadora Social, o a las psicólogas de AFAC.

Estos talleres no están subvencionados y tienen un coste mensual. Hacemos tarifa reducida para aquellas personas afectadas o familiares que se hacen socios de AFAC, lo que supone el pago de una cuota anual de 36 € y recibir información de todas las actividades, talleres, charlas, así como información sobre la enfermedad por correo electrónico u ordinario. (No es necesario que la propia persona afectada se haga socia, puede hacerlo cualquier familiar o allegado y se le aplicaría la tarifa del descuento en su participación en los talleres de estimulación cognitiva).

Cualquier persona se puede incorporar en cualquier momento. Es importante porque en muchas ocasiones hay personas que dejan de participar en los talleres de memoria o se apuntan a los mismos y no son capaces de realizarlos bien porque no son adecuados o porque hay otra patología que debe ser evaluada por un profesional del SCS (neurología, geriatría, neuropsicología...) En ese aspecto es vital la estimulación cognitiva que realizamos en estos talleres porque también realizamos un seguimiento de cada caso para informarles sobre los recursos existentes y que vayan poniendo los apoyos necesarios en la evolución de la enfermedad... (No están subvencionados y de ahí que se cobre a cada usuario. Tenemos tarifa reducida si se hacen socios (36€ anuales simplemente rellenando la ficha de inscripción de socio el folleto), algo que también es importante para la asociación y la reivindicación de programas para afectados....